

|                                                                                                                             |                                                                     |                                                                       |                                                                     |                                                                     |                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| F.I.J.L.K.A.M.                                                                                                              |                                                                     | C.O.N.I.                                                              |                                                                     | LIBERTAS                                                            |                                                                       |
|                                                                                                                             |                                                                     |                                                                       |                                                                     |                                                                     |                                                                       |
| ORE                                                                                                                         | LUNEDÌ                                                              | MARTEDÌ                                                               | MERCOLEDÌ                                                           | GIOVEDÌ                                                             | VENERDÌ                                                               |
| 17-18                                                                                                                       |                                                                     | Bambini 6-8 anni<br>(cintura bianca e gialla)<br>preparazione al judo |                                                                     |                                                                     | Bambini 6-8 anni<br>(cintura bianca e gialla)<br>preparazione al judo |
| 18-19                                                                                                                       | Pre-agonisti e agonisti (da 11 anni, ES. A e B, CA., JU., SE., MA.) | Bambini 8-10 anni (cinture colorate)                                  | Pre-agonisti e agonisti (da 11 anni, ES. A e B, CA., JU., SE., MA.) | Pre-agonisti e agonisti (da 11 anni, ES. A e B, CA., JU., SE., MA.) | Bambini 8-10 anni (cinture colorate)                                  |
| 19-20                                                                                                                       |                                                                     |                                                                       |                                                                     |                                                                     |                                                                       |
|                                                                                                                             |                                                                     |                                                                       |                                                                     |                                                                     |                                                                       |
| Le iscrizioni si ricevono presso la palestra, durante le ore di lezione.                                                    |                                                                     |                                                                       |                                                                     |                                                                     |                                                                       |
| Per informazioni:<br>Tel.: 335 229 883    E-mail: asdjudoclubpeschiera@tiscali.it    Sito web: www.asdjudoclubpeschiera.com |                                                                     |                                                                       |                                                                     |                                                                     |                                                                       |
| I corsi sono tenuti da cinture nere, istruttori qualificati F.I.J.L.K.A.M., LIBERTAS, C.O.N.I.                              |                                                                     |                                                                       |                                                                     |                                                                     |                                                                       |
| È possibile fare due lezioni di prova.<br>Per le lezioni di prova è necessario il certificato medico.                       |                                                                     |                                                                       |                                                                     |                                                                     |                                                                       |